健　康
アプリ

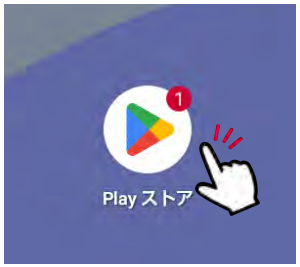
P-WALK 登録・使い方ガイド

Android版

Android端末に「P-WALK」アプリをインストールしよう！

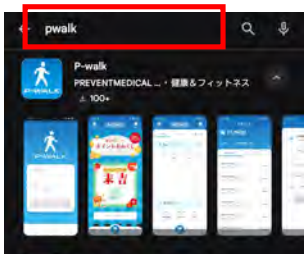
お使いのAndroid端末に「P-WALK」アプリをインストールする手順は以下の通りです。

① Google Play ストアを開く



または
下記のQRコードを読み取る

② 「P-WALK」を検索

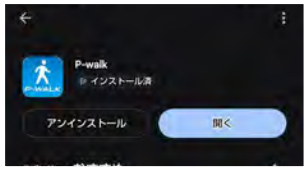


検索欄に
「pwalk」、
「PWALK」、
「P-WALK」等を
入力して検索する

③ インストールを押す



④ インストール完了



Play ストア「P-WALK」 アプリ
https://play.google.com/store/apps/details?id=com.pwalk.app

健康アプリ P-WALK

「ヘルスコネクト」連携方法に関する補足説明

Android版

Androidをお使いの方は下記の手順に沿ってご利用ください。

- P-WALKは歩数計測アプリGoogle Fitの歩数データを利用しています。
- Google Fitをヘルスコネクトと連携することで、歩数データがP-WALKに表示されます。

※初回起動時はアプリ上に設定ガイドが表示されます。ガイドに沿って設定作業を行ってください。

ご注意

お使いのAndroid端末によって、手順や表示される画面が異なる場合があります。ご理解のうえ、ご利用くださいますようお願いいたします。

STEP 1 「ヘルスコネクト」をインストールする

▼

STEP 2 「Google Fit」をインストール・初期設定する

▼

STEP 3 「ヘルスコネクト」と「Google Fit」を同期設定し、データ連携する



▼

STEP 4 「ヘルスコネクト」と「P-WALK」の許可設定を行う

健康アプリ P-WALK

「ヘルスコネクト」連携方法に関する補足説明

Android版

STEP 1 「ヘルスコネクト」をインストールする

※Android14以上の方はSTEP2へ
（ヘルスコネクトは初期からインストールされています）



P-WALKに歩数を連携するために、
ヘルスコネクトが必要です。

ヘルスコネクトが入っていない場合は
Google Playストアからインストールし
てください。

※インストール後、ホーム画面には表示されません。

ヘルスコネクト

STEP 2 「Google Fit」をインストール・初期設定する

※すでにインストール済みの方はSTEP3へ



歩数のカウントをするためにヘルスコネクトとのデータ連携に対応している歩数計測アプリGoogle Fitが必要です。

Google Fitが入っていない場合は
Google Playストアからインストールし、
初期設定を行ってください。

【初期設定時のご注意】

身体活動データへのアクセスを許可してください。

許可しない場合、歩数データが「P-walk」に連携されません。
【ご注意】
この画面が表示されるのは一度のみです。
初期設定で「許可しない」を選択した場合は、手動で許可設定を行ってください。
→手動による設定はP.3へ



健　康
アプリ P-WALK

「ヘルスコネクト」連携方法に関する補足説明

Android版

STEP 2 「Google Fit」をインストール・初期設定する



【補足説明】身体活動データへのアクセス許可を手動で行う場合の手順

（前頁で「許可しない」を選択した場合）

① 設定を開く　② アプリを選択　③ Fitを選択　④ 権限を選択　⑤ 身体活動を選択　⑥ 許可するを選択



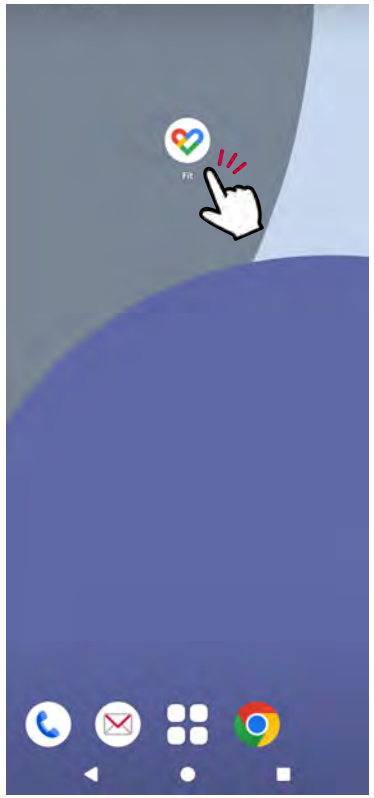
健　康
アプリ P-WALK

「ヘルスコネクト」連携方法に関する補足説明

Android版

STEP 3 「ヘルスコネクト」と「Google Fit」を同期設定し、データ連携する

① Google Fitを開く



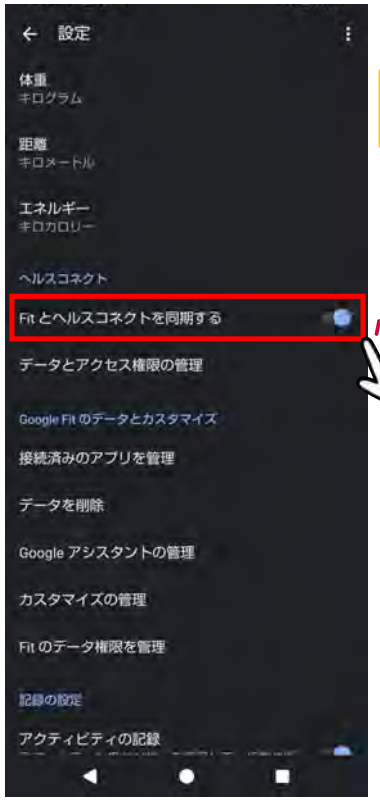
② プロフィールを選択



③ 設定を開く



④ Fitとヘルスコネクトを同期するをオンにする



健　康
アプリ P-WALK

「ヘルスコネクト」連携方法に関する補足説明

Android版

STEP 3 「ヘルスコネクト」と「Google Fit」を同期設定し、データ連携する

⑤ 同じ画面の下部にある
アクティビティの記録をオンにする



※ オフにすると歩数の取得ができません

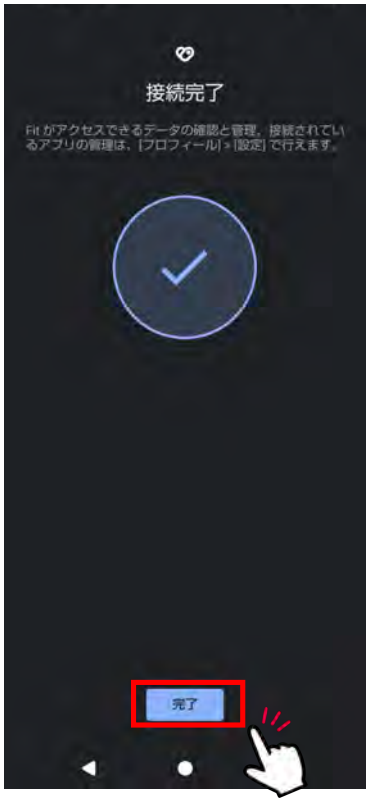
⑥ 画面右下の設定を押す



⑦ すべて許可をオンにして
画面下部の「許可する」を選択



⑧ 完了を押す



健　康
アプリ P-WALK

Android版

「ヘルスコネクト」連携方法に関する補足説明

STEP 4　「ヘルスコネクト」と「P-WALK」の許可設定を行う

※手動で行う場合
Android13以下の方はP9へ
Android14以上の方はP10へ

アプリをインストール後、初回起動時には以下の画面が表示されます。※アップデート後にも表示されます。

① 「P-WALK」を開き、メールアドレスとパスワードを入力してログインする



② 「すべて許可」をオン



③ 画面下部の「許可する」を選択



④ 設定完了



アプリのログインについて

① 2026年7月1日～2026年8月5日9:59の期間に共済契約をお申し込みの方（契約者）
アプリのご利用は、8月20日にログインが可能となります。共済申込完了メールをご覧ください。

② 2026年8月5日10:00以降に共済契約をお申し込みの方（契約者）
アプリのご利用は、共済お申込み後すぐにログインが可能となります。
共済申込完了メールをご覧ください。

健康アプリ P-WALK

「ヘルスコネクト」連携方法に関する補足説明

Android版

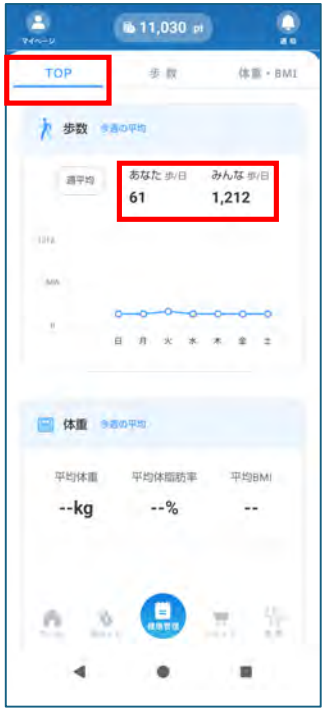
STEP 4 「ヘルスコネクト」と「P-WALK」の許可設定を行う

「P-WALK」で歩数データが連携されていることを確認してください。

① 「P-WALK」→健康管理



② 健康管理データを確認



③ 歩数を確認



同期設定が完了していない場合、
歩数データは連携されません。

健　康
アプリ P-WALK

「ヘルスコネクト」連携方法に関する補足説明

Android版

Android13以下　「ヘルスコネクト」のアクセス許可を手動で行う場合

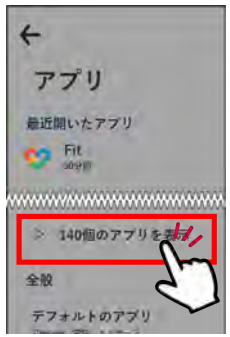
① 設定を開く



② アプリを選択



③ アプリをすべて表示を選択



④ 画面右上の検索を押す



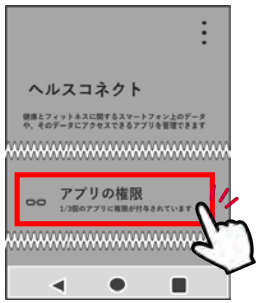
⑤「ヘルスコネクト」を検索



⑥「ヘルスコネクト」を開く



⑦ アプリの権限を選択



⑧ P-WALKを選択



⑨「すべて許可」をオンにする



【注意】
「エクササイズ」と「歩数」のいずれかが許可されていない場合、歩数データの連携はできません。

なお、連携設定が完了していない場合、
「P-WALK」との歩数データの連携はできません。

健康アプリ P-WALK

「ヘルスコネクト」連携方法に関する補足説明

Android版

Android14以上 「ヘルスコネクト」のアクセス許可を手動で行う場合

① 「P-walk」アプリアイコンを長押し



② 「アプリ情報」を選択



③ 権限を選択



④ ヘルスコネクトを選択



⑤ 設定完了



健　康
アプリ P-WALK

Android版

「ヘルスコネクト」連携方法に関する補足説明

重要なお知らせ　「P-WALK」で歩数計測ができない場合

P-WALKの歩数データについて

P-WALKの歩数データの取得には、**「Google Fit」**および**「ヘルスコネクト」アプリが必要**です。

上記以外の歩数計測が可能なアプリから「Google Fit」アプリへ記録された歩数については、P-WALKに反映されない場合がございます。また、上記以外のアプリをご利用の場合は、お問い合わせおよび保障の対象外となります。
また、「Google Fit」アプリで取得したデータに対し、歩数やタイトルの編集・追加を行った場合は、歩数が正しく反映されないことがあります。

以上ご理解のうえ、お客さまご自身のご判断、責任において本アプリをご利用くださいますよう、お願いいたします。

